

## RESULTADOS DOS RASTREIOS EFECTUADOS DURANTE O "MÊS DA SAÚDE ORAL DA COLGATE E DA SPEMD" – OUTUBRO DE 2000.

### Relatório Sobre o Estado e Hábitos de Saúde Oral.

#### INTRODUÇÃO

Durante o mês de Outubro de 2000 decorreu a primeira edição do "Mês da Saúde Oral da Colgate e da SPEMD". Esta iniciativa conjunta teve por objectivos a recolha de dados relativos ao estado e hábitos de saúde oral da população portuguesa, a divulgação de informação sobre as principais doenças dentárias, a promoção da saúde oral e a educação sobre métodos preventivos e profiláticos da cárie dentária e doença periodontal.

Uma das principais actividades integradas no "Mês da Saúde Oral da Colgate e da SPEMD" foi a realização de rastreios orais. Estes rastreios foram efectuados, de forma gratuita, por 492 Médicos Dentistas e Estomatologistas que louvavelmente aderiram a esta iniciativa.

A participação da população foi obviamente voluntária, atraída pela curiosidade de conhecer melhor o seu estado de saúde oral. A campanha de divulgação dos rastreios foi realizada com o objectivo de encorajar a deslocação dos participantes aos dentistas, entre as pessoas que não possuem esse hábito. Por estas razões, os dados apresentados neste relatório não foram baseados numa amostra representativa da população portuguesa, mas têm o valor que lhes é dado pela sua dimensão.

Os dados recolhidos nesta primeira iniciativa do "Mês da Saúde Oral", consistiram em informação demográfica, prevalência de cárie, hábitos de higiene oral e uso de próteses dentárias.

O presente relatório apresenta de forma sumária os dados recolhidos pelos Médicos Dentistas e Estomatologistas de todo o país, que participaram no "Mês da Saúde Oral". Foram efectuados rastreios a 7.112 pessoas, com idades compreendidas entre os 2 e os 96 anos (Tabela 1).

#### 2 - DADOS DEMOGRÁFICOS

Em todos os grupos etários, excepto no de menor idade (0 a 7 anos), existiram mais participantes do sexo feminino. Globalmente, cerca de 60% das pessoas pertenciam ao sexo feminino.

O grupo etário com maior representação foi o dos jovens adultos, cujas idades variam entre os 17 e os 30 anos, constituindo um terço da amostra total.

A maioria participantes reside na região do Porto. A Tabela 2 mostra, o número de pessoas que efectuaram rastreios por região do país e a caracterização da respectiva área de residência.

O nível escolar referido pelos participantes adultos foi semelhante para ambos os sexos (Tabela 3); aproximadamente 27% das pessoas possuíam um nível de escolaridade primária, 47% secundária e 26% superior.

A grande maioria dos participantes foi classificada como sendo de raça branca (93,5%), existindo somente alguns classificados como pertencendo a outras raças (6,5%), não se justificando a análise dos dados com base neste factor.



Grupo etário (anos)	Masculino		Feminino		Total (inclui casos em que o sexo não foi registado)	
	N	(%)	N	(%)	N	(%)
0 - 7	223	(49,0)	231	(51,0)	455	(6,4)
8 - 16	503	(44,7)	613	(54,4)	1126	(15,8)
17 - 30	888	(38,0)	1438	(61,5)	2338	(32,9)
31 - 40	472	(39,1)	731	(60,5)	1208	(17,0)
41 - 50	258	(38,9)	401	(60,4)	664	(9,3)
51 - 60	200	(37,9)	327	(61,9)	528	(7,4)
61 - 70	183	(49,2)	186	(50,0)	372	(5,2)
71+	77	(45,8)	90	(53,6)	168	(2,4)
<b>Total</b> (inclui casos em que a idade não foi registada)	2908	(41,1)	4163	(58,9)	7112	(100)

**Tabela 1 - Distribuição etária.**

Região	Área de residência			Total (inclui casos em que não foi registado)
	Urbana	Suburbana	Rural	
<b>Lisboa, Setúbal</b>	1394	393	139	1984
<b>Coimbra</b>	364	201	238	824
<b>Porto</b>	1674	923	595	3282
<b>Vila Real</b>	137	73	100	325
<b>Guarda, Castelo Branco</b>	37	46	2	86
<b>Beja, Évora</b>	98	13	5	117
<b>Faro, Algarve</b>	118	35	54	208
<b>Madeira e Açores</b>	36	22	11	74
<b>Total</b> (inclui casos em que	3912	1794	1206	7112

**Tabela 2 - Distribuição geográfica.**



	Nível de Escolaridade					
	Primário		Secundário		Superior	
	N	(%)	N	(%)	N	(%)
<b>Masculino</b>	556	(26,4)	1012	(48,0)	541	(25,6)
<b>Feminino</b>	880	(27,3)	1482	(46,0)	857	(26,6)
<b>Sexo não registado</b>	9	(34,6)	11	(42,3)	6	(23,1)
<b>Total</b>	1445	(27,0)	2505	(46,8)	1404	(26,2)

Tabela 3 - Distribuição por nível de escolaridade (maiores de 17 anos).

### 3 - ANÁLISE DA POPULAÇÃO ADULTA (MAIORES DE 17 ANOS)

#### a - Hábitos de Higiene Oral

O hábito de escovar duas ou mais vezes por dia é mais comum entre os participantes com nível de escolaridade mais elevado, entre mulheres e entre os residentes nas áreas urbanas (Tabela 4). Uma menor frequência de escovagem, incluindo a ausência de escovagem, foi referida pelos participantes com menor nível de escolaridade, pelos homens e pelos que residem nas áreas rurais.

#### b - Hábitos de Deslocação às Consultas Dentárias

A procura de tratamentos dentários somente na presença de sintomas, foi mais referida pelos adultos que possuíam um nível de escolaridade primário. Aqueles com um nível de escolaridade mais elevado referiram, com maior frequência, visitar regularmente o dentista de forma anual ou com um intervalo de tempo inferior. Neste parâmetro de análise não foi encontrada diferença entre os hábitos dos diferentes sexos.

	Frequência de escovagem							
	Nunca		Menos que uma vez por dia		1 vez por dia		2 ou mais vezes por dia	
	N	(%)	N	(%)	N	(%)	N	(%)
<b>Nível de escolaridade</b>								
<b>Primário</b>	69	(4,8)	102	(7)	537	(37,2)	672	(46,5)
<b>Secundário</b>	17	(0,7)	66	(2,7)	563	(22,5)	1771	(70,7)
<b>Superior</b>	2	(0,1)	19	(1,4)	194	(13,8)	1132	(80,6)
<b>Sexo</b>								
<b>Masculino</b>	53	(2,4)	115	(5,4)	619	(28,4)	1303	(59,7)
<b>Feminino</b>	39	(1,2)	79	(2,4)	706	(21,3)	2359	(71,1)
<b>Área de residência</b>								
<b>Urbana</b>	25	(0,8)	72	(2,4)	630	(20)	1433	(72,3)
<b>Suburbana</b>	23	(1,7)	46	(3,4)	377	(27,5)	883	(64,3)
<b>Rural</b>	43	(5,0)	71	(8,3)	296	(34,6)	419	(49)
<b>Total</b>	92	(1,7)	195	(3,5)	1332	(24,1)	2359	(71,1)

Tabela 4 - Frequência de escovagem agrupada por nível de escolaridade, sexo e área de residência (maiores de 17 anos)



**c. Uso de Próteses Dentárias**

O uso de próteses dentárias aumenta claramente, como seria de esperar, com a idade (Tabela 6). Na população adulta observada, 16% das pessoas, possuía pelo menos uma prótese parcial ou total. O método de recolha desta amostra leva certamente a um erro na estimação da real frequência de uso de próteses totais, uma vez que os indivíduos desdentados totais, tem uma menor probabilidade de procurar o dentista e estão menos interessados na oferta de um rastreio dentário. Este grupo estará então sub-representado e os dados apresentados por esta amostra darão uma menor imagem da realidade portuguesa relativa a indivíduos total e mesmo parcialmente edentados.

**d. Prevalência de Cárie e de Dentes Ausentes**

O número médio de dentes permanentes cariados e restaurados é inversamente proporcional ao aumento da idade, devido à perda de dentes por cárie e doença periodontal (Tabela 7). O número de dentes presentes são também se reduz com a idade, como é de esperar.

Analisando os dados anteriores por região, verificou-se variações entre as mesmas (Tabela 8). A proporção de participantes com próteses é particularmente elevada na região 6 – Guarda e Castelo Branco, mas devido ao reduzido tamanho da amostra observada nesta região não é seguro extrair daí conclusões representativas. Nenhuma das regiões estudadas se

Grupo etário (anos)	Qualquer tipo de prótese %	Prótese parcial acrílica		Prótese parcial metálica		Prótese total	
		Sup. %	Inf. %	Sup. %	Inf. %	Sup. %	Inf. %
17 – 30	3,9	2,4	0,5	0,9	0,6	0,1	0
31 – 40	16	8,9	2,7	5,0	3,0	0,5	0,1
41 – 50	26	14,2	6,5	7,4	5,7	2,0	0,5
51 – 60	37	20,5	10,6	11,0	7,6	4,2	0,9
61 – 70	46	22,0	16,1	11,3	10,5	8,3	3,2
71+	47	23,2	24,4	12,5	8,3	8,9	4,2
<b>Total</b> (inclui casos em que não foi registado)	16	8,9	4,5	4,6	3,3	1,6	0,5

**Tabela 6 - Percentagem de participantes que referem possuir próteses totais ou parciais, distribuídos por grupo etário.**

Grupo etário (anos)	Cariados e restaurados	Perdidos (todos os motivos)	Presentes	Sem cárie
17 – 30	8,28	3,75	28,25	19,78
31 – 40	8,84	5,57	26,43	17,22
41 – 50	7,55	7,9	24,09	15,96
51 – 60	6,57	9,75	22,24	15,14
61 - 70	5,63	12,2	19,80	13,55
71+	5,48	14,84	17,15	11,14
<b>Total</b> (inclui casos em que não foi registado)	7,82	6,18	25,82	17,65

**Tabela 7 - Número médio de dentes cariados e restaurados , perdidos, presentes e sem cárie por pessoa, distribuídos por grupo etário.**



<b>Região</b>	<b>Presentes</b>	<b>Cariados e Restaurados</b>
<b>Lisboa</b>	26,05	8,46
<b>Setúbal</b>	25,85	8,14
<b>Coimbra</b>	26,09	7,70
<b>Porto</b>	25,90	7,53
<b>Vila Real</b>	24,33	6,68
<b>Guarda, Castelo Branco</b>	24,03	7,68
<b>Beja, Évora</b>	25,58	9,55
<b>Faro, Algarve</b>	25,94	9,21
<b>Madeira e Açores</b>	26,36	7,89
<b>Total</b> (inclui casos em que não foi registado)	25,82	7,82

**Tabela 8 - Número médio de dentes presentes, cariados e restaurados por pessoa, distribuídos por região (maiores de 17 anos).**

salientou pelo facto se ser particularmente saudável ou com altos níveis de doença.

Analisando a distribuição de dentes cariados, restaurados, perdidos e sãos verificou-se que o número médio mais elevado de dentes cariados foi encontrado nos adultos com o nível de escolaridade primário (Tabela 9). Este grupo apresentou, também, o menor valor médio de dentes restaurados, o maior número de dentes perdidos e o menor número de dentes presentes sãos. Um padrão semelhante foi encontrado, relativamente às zonas rurais.

As diferenças entre os sexos não são significativas. As mulheres tendem a possuir um número ligeiramente superior de dentes restaurados e perdidos.

#### **4 - ANÁLISE DA POPULAÇÃO INFANTIL (2 A 7 ANOS)**

No grupo de participantes mais novos, a média das idades foi de 5,8 anos. A análise dos dados neste grupo etário foi efectuada apenas para a dentição decídua.

Visto que os dados relativos à frequência de visitas ao dentista e hábitos de escovagem (Tabela 10) foram recolhidos por questionário é plausível a existência de viéses. Naturalmente

os participantes terão maior tendência para dar "a resposta esperada", o que justifica o número surpreendentemente grande de crianças com menos de oito anos que escovam os dentes 1 ou mais vezes por dia – 77,4%. Relativamente à frequência de visitas ao dentista, mais de metade das crianças refere só ir quando necessário.

O número médio de dentes decíduos cariados, restaurados e perdidos por criança encontra-se na Tabela 11, bem como a percentagem de crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 7 anos isentas de cárie.

A análise da distribuição do índice de cárie pela área de residência revelou, tal como observado no grupo dos adultos, que existe menor incidência de cárie dentária nas crianças que vivem nas áreas urbanas quando comparadas com as áreas suburbanas e rurais. Não se observaram diferenças significativas entre os sexos (Tabela 12).

#### **5 - ANÁLISE DA POPULAÇÃO JUVENIL (8 A 16 ANOS)**

Foram observados 1.126 participantes neste grupo etário, com uma média de idades de 11,68 anos. Do total 503 pertencem ao sexo masculino (44.7%) e 613 ao sexo feminino



	Cariados	Restaurados	Perdidos (todos os motivos)	Presentes	Sem cárie
<b>Nível de Escolaridade</b>					
<b>Primário</b>	4,42	2,54	9,02	23,0	15,7
<b>Secundário</b>	4,17	3,92	5,45	26,5	18,1
<b>Superior</b>	3,00	5,38	4,33	27,7	18,9
<b>Área de Residência</b>					
<b>Urbana</b>	3,73	4,08	5,9	26,1	17,9
<b>Suburbana</b>	4,12	3,81	6,3	25,7	17,5
<b>Rural</b>	4,29	3,42	7,1	24,9	15,0
<b>Sexo</b>					
<b>Masculino</b>	3,91	3,53	5,84	26,25	18,4
<b>Feminino</b>	3,94	4,13	6,57	25,53	17,13
<b>Total</b>	3,93	3,89	6,18	25,82	17,65

**Tabela 9 - Número médio de dentes cariados, restaurados, perdidos, presentes e sem cárie por pessoa, distribuídos por nível de escolaridade, local de residência e sexo (maiores de 17 anos).**

<b>FREQUÊNCIA DE VISITAS AO DENTISTA</b>	<b>%</b>
<b>De 3 em 3 meses</b>	2,4
<b>De 6 em 6 meses</b>	9,2
<b>Anualmente</b>	15,8
<b>Quando necessário</b>	58,2
<b>Desconhecido</b>	13,8
<b>FREQUÊNCIA DE ESCOVAGEM</b>	<b>%</b>
<b>3 vezes por dia ou mais</b>	7,5
<b>2 vezes por dia</b>	31,2
<b>1 vez por dia</b>	38,7
<b>Menos que 1 vez por dia</b>	7,0
<b>Nunca</b>	6,6
<b>Desconhecido</b>	9,0

**Tabela 10 - Frequência de visitas ao dentista e hábitos de escovagem (2 a 7 anos de idade).**

(54.4%). O sexo não foi registado em 10 participantes. Somente um dos participantes apresentava prótese dentária.

A análise dos dados neste grupo etário foi efectuada apenas para a dentição permanente. Os dados relativos à frequência de visitas ao

Cariados	Perdidos	Restaurados	Cariados, perdidos e restaurados	Isentos de cárie
2,41	0,16	0,34	2,91	43,3%

**Tabela 11 - Número médio dentes cariados, restaurados e perdidos por criança e proporção de indivíduos isentos de cárie (2 a 7 anos de idade).**

	Masculino	Feminino	Total
<b>Urbana</b>	1,60	2,37	2,03
<b>Suburbana</b>	4,13	3,34	3,76
<b>Rural</b>	4,17	3,74	3,96
<b>Total</b> (inclui casos em que não foi registado)	2,93	2,89	2,91

**Tabela 12 - Número médio dentes cariados, restaurados e perdidos por criança, distribuídos por sexo e área de residência (2 a 7 anos de idade).**

dentista e hábitos de escovagem (Tabela 13) foram muito semelhantes aos do grupo de 2 a 7 anos, com 87,4% das crianças a referirem que

escovam os dentes 1 ou mais vezes por dia. Também, pouco mais de metade das crianças referem só ir ao dentista quando necessário.

FREQUÊNCIA DE VISITAS AO DENTISTA	%
De 3 em 3 meses	5,6
De 6 em 6 meses	13,9
Anualmente	19,7
Quando necessário	54,5
Desconhecido	6,2
FREQUÊNCIA DE ESCOVAGEM	%
3 vezes por dia ou mais	11,9
2 vezes por dia	40,6
1 vez por dia	34,9
Menos que 1 vez por dia	6,4
Nunca	1,9
Desconhecido	4,2

**Tabela 13 - Frequência de visitas ao dentista e hábitos de escovagem (8 a 16 anos de idade).**



Grupo etário	Cariados	Perdidos	Restaurados	Cariados, perdidos ou restaurados	Isentos de cárie %
8 – 12	1,59	0,05	0,75	2,39	38,3
13 – 16	3,81	0,25	1,38	5,44	16,1
<b>Total</b>	2,37	0,13	0,97	3,47	30,29

**Tabela 14 - Número médio dentes cariados, restaurados e perdidos por criança e proporção de indivíduos isentos de cárie (8 a 16 anos de idade).**

	Masculino %	Feminino %	Total %
<b>Urbana</b>	33,8	30,1	31,9
<b>Suburbana</b>	36,6	27,8	32,0
<b>Rural</b>	27,7	22,8	24,8
<b>Total</b> (inclui casos em que não foi registado)	33,0	28,2	30,3

**Tabela 15 - Proporção de participantes isentos de cárie, distribuídos por sexo e área de residência (8 a 16 anos de idade).**

Relativamente à experiência de cárie, a análise separada deste grupo etário (8 a 16 anos) em dois subgrupos (8 a 12 e 13 a 16) demonstrou que o aumento do número de dentes cariados, perdidos ou restaurados aumentou significativamente do subgrupo mais jovem para o subgrupo mais velho (Tabela 14). Igualmente de realçar é a diminuição acentuada, para menos de metade, da proporção de participantes isentos de cárie.

Uma vez mais, verificou-se menor prevalência de cárie entre os participantes que habitam as áreas urbanas relativamente aos residentes em áreas suburbanas ou rurais. Neste grupo etário observou-se uma diferença entre os sexos com uma menor proporção de participantes do sexo feminino isentos de cárie (Tabela 15).

**Responsável pelo tratamento dos dados:**  
Dra. Gill Davies, Universidade de Manchester, Reino Unido.

**Coordenação do relatório:** Dr. Mário F. Bernardo, Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa e Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária.

**Agradecimentos:** A Colgate e a Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária agradecem a colaboração prestada por todos os Médicos Dentistas e Estomatologistas que voluntariamente efectuaram os rastreios integrados no "Mês da Saúde Oral da Colgate e da SPEMD" 2000.

#### **Médicos Dentistas e Estomatologistas:**

Adélia Maria Dias Fortuna, Adelina Barbosa, Alberto Louro, Aldina da Costa, Alexandra Silva, Alexandra Maia, Alexandra Martins, Alfredo Manuel Figueiredo Dias, Alvaro Quintas, Alvaro Torres, Amandio Rocha Moreira, Américo Fernando Ribeiro Ferraz, Ana Almeida, Ana Bacelar, Ana Barata Martins, Ana Basto, Ana Bernardo, Ana Catarina Vargas, Ana Cristina Alipio Bento, Ana Cristina Barreiro, Ana Cristina Jácome Morgado, Ana Cristina Manso, Ana Cristina Pereira Lopes, Ana Cristina Simões Silva, Ana Gabriela Silva Rodrigues, Ana Isabel Almeida Temudo, Ana Isabel Gingeira, Ana Isabel Ribeiro, Ana Maria Amaral Ferreira, Ana Maria Gomes Correia, Ana Maria Gonçalves Fernandes, Ana Maria Neri, Ana Moura Teles, Ana Paula Gandum, Ana Paula Soares Silva Amorim, Ana Rita Rocha, Ana Sequeira, Ana Sofia Pimentel, Ana Sofia Vinhas, Ana Teresa Carneiro Ferreira, Anabela Azevedo Costa, Anabela Castro Rodrigues, Anabela Justo, Anamélia Ferreira, Andre Casaca, Andrea Veiga, Angelina Dias, Angelo Alves Neto, António Bravo, António Adalberto Martins, António Alves Carvalho, António Figueiredo Machado, António Joaquim de Faria, António José Valente Silva, António Lopes Ramalheira, António Manuel Domingos, António Manuel Ferreira Angeja.



António Manuel Rocha Pina, António Mesquita Rodrigues, António Patricio, António Pinto, António Ribeiro Rodrigues, António Sergio Mascarenhas, António Sousa Rodrigues, Armanda Amorim, Armando Dias da Silva, Armando Santos Oliveira, Arminda Carla Lopes Magalhães, Artur Phillip Cruz David Lopes, Augusto Freitas Marques, Bernardo Mira Correa, Cândido Capela Ribeiro, Carla Eugénia Cunha Mendes, Carla Maria Coelho Barrancos, Carla Maria Costa Santos, Carla Maria Frias, Carla Moura Gonçalves, Carlos Adriano, Carlos Alberto da Cunha, Carlos Alberto Alves Barbosa, Carlos Alberto Pinto Monteiro, Carlos Alberto Ruzzi, Carlos Filipe Resende Gomes, Carlos Jorge Costa, Carlos Manuel Aroso Ribeiro, Carlos Manuel Simões, Carlos Marques Oliveira, Carlos Matos Viegas, Carlos Pina Sousa, Carlos Pires, Carlos Pontes Marques, Carlos Quintino Oliveira, Carlos Soares Guimaraes, Carmen Costa Caldeira, Catarina Ramos Nunes, Cecília Conceição Casaca, Celi Cunha Martins Ferreira, Célia Cristina Barroso Bizarro, Célia Cristina Pinto Rodrigues, César Vasconcelos Vieira, Cidália Madrugas, Clara Faro, Cláudia Carvalho Ruzzi, Cláudia Ramalho Gonçalves, Cláudia Sofia Pimenta, Cláudia Sofia Cunha Rodrigues, Cláudio Cesar Bento Teixeira, Coimbra de Carvalho, Conchita Santos Sousa, Cristiana Lima Mota, Cristina Baptista, Cristina Dias, Cristina Figueiredo, Cristina Marques Marinhos, Cristine Campos, Daniel Araújo Ribeiro, Daniela Fernandes Rodrigues, Daniela Pavlova, Daniela Queiroz, David Humberto Gomes, Dheborá Costa Bonfante, Dina Teresa Costa Mieiro, Dora Maria Vidal, Duarte Guimaraes, Edgar Fernando Felgueiras, Eduarda M. P. Machado, Eduardo Augusto Gomes Faria, Eduardo Beirão Oliveira, Eduardo Jorge Mendes, Eduardo Manuel Leite, Eliane Vilas-Boas, Elisabete Maciel, Elsa Arcanjo, Elsa Magalhães Lucena Sampaio, Emerson Martins Ramalheira, Emilia Maria Quinteira Pires, Emilia Maria Vilela Queiroz, Emilia Martins Falcao, Ernestina Sofia Vale Novo Carvalho, Ernestino Rodrigues Andrade, Esmeralda Machado, Eugénia Paula Pinheiro Duarte, Eva Alves Oliveira, Eva Ramos Pacheco, Felismina Maria Silva Samudio, Fernanda Cristina Jesus, Fernanda Maria Castro, Fernando Almeida, Fernando Alves Santos, Fernando Augusto Jorge Mendes, Fernando Branco, Fernando Lopes, Fernando Nascimento Ferreira, Fernando Paiva Vieira, Fernando Vilela, Filipe Freitas Ramos, Filipe Lobo, Filipe Rainha, Filomena Lopes, Filomena Pais, Florentino Oliveira, Francisco Gouveia Delille, Francisco Miguel Benta, Freitas Martins, Gabriela Pinto Soares Videira, Gerd Stahlhacke, Graça Janelas, Graça Lopes, Guerra Pimenta, Helena Beatriz Santos, Helena Eduarda Correia, Helena Marques Dias, Helena Neves, Helena Quintã, Helia Maria Veiga, Henrique Handel, Henrique Sousa, Herculano António Amorim Silva, Ilda Rodrigues Cardadeiro, Ines Anselmo Assunção, Irene Oliveira, Isabel Carolina Coelho, Isabel Fatima Teixeira Silva Pires, Isabel Lurdes Rosa, Isabel Maria Dias Melo, Isabel Maria Ferros Santos, Isabel Maria Pedrosa, Isabel Martins, Isabel Roçadas Pires, Isabel Teixeira Viveiros, Jacome Miguel Saavedra, Jaime Alberich Mota, Jesus Paula, Joana Costa E Silva, Joana Luísa Matos, Joana Maria Lopes Pacheco, Joana Moutinho Figueiredo, Joana Silva Freitas, João Desport, João Brito Mimoso Morais, João Bruno Silvestre Fernandes, João Carlos Pinho, João Carlos Pita, João Carlos Ramos, João Carvalho, João Cláudio Pereira Pinto, João Duarte Felix, João Eduardo Freitas Dias, João Filipe Milheiro Carvalho, João Fragoso Veiga, João Lima, João Lima Cruz Estrada, João Manuel Alves Braga, João Manuel Ferreira Alves, João Manuel Fonseca Lima, João Manuel Lopes Fonseca, João Miguel Maia, João Paulo Coelho Campos, João Pedro Almeida, João Serrador, João Tiago Mourão, Joaquim Jorge Maia Ramalhão, Joaquim Soares Roque, Jorge Alves Garcia, Jorge Andre Ferreira Almeida, Jorge Ferreira da Costa, Jorge Ferreira Melo, Jorge Gonçalves Pacheco, Jorge Manuel Ferreira Azevedo, Jorge Manuel Pinheiro, Jorge Manuel Pinto Martins, Jorge Marques Silva, Jorge Miguel Eusebio, Jorge Miguel Neves, Jorge Miguel Rouxinol Santos, Jorge Sousa Crespo, José Cunha Coutinho, José Alberto Costa Silva, José Alberto Vieira Cardoso, José António Carvalho Sousa, José António Lopes Figueiredo, José António Martins Fernandes, José António Morais Morgado, José António Ramos Morgado, José Augusto Malva Correia, José Carlos Fernandes, José Carlos Pinto Correia, José Carvalhal, José Cochofel Pereira Silva, José Ferreira Silva, José Francisco Rodrigues, José Frias Bulhosa, José Gonçalo Correia Silva, José Luis Sá Marques, José Manuel Esteves, José Manuel Lança, José Manuel Magrinho Dias, José Manuel Mendes, José Manuel Naldinho, José Miguel Teixeira Faria, José Neto Mendes Carvalho, José Paiva Amorim, José Pedro Dias Silva, José Pedro Figueiredo, José Pedro Sá Malheiro, José Pedro Saleiro, José Renato Azevedo Viana, Kazuo Izumi, Lena Maria Fernandes Bernardo, Lídia Brum, Lídia Ortigão Sanches, Ligia Pinto Ferreira, Ligia Susana Miguel Dias, Lilia Teles De Vasconcelos, Lino Adelio Oliveira Couto, Lucia Marques Dias Ferraz, Luis Cortes Cavaco, Luis Ferreira Costa, Luis Filipe Barros Duraes, Luis Manuel Marques, Luis Manuel Ribeiro Ferreira, Luis Manuel Rosa Fernandes, Luis Matos Florindo, Luis Paulo Pereira Vasconcelos, Luis Renato Claro, Luisa Borges Sousa, Luiz Fogolin, Madalena Campos, Madalena Faro, Manuel Alberico Soares Miranda, Manuel António Moreira Dionísio, Manuel António Rodrigues Costa, Manuel Eugénio Faria, Manuel Ferreira Marcão, Manuel Luis Moreira, Manuel Silva Guarda, Manuel Silva Rodrigues, Manuela Ribas, Manuela Vitoria Silva Rocha, Marcia Cristina Teixeira Costa, Marco Gameiro Ferreira, Marco Rubens Roque Carvalho, Marcos Alexandre Freire, Margareth Trindade Almeida Brito, Margarida Amaral Cruz, Margarida Maria Andrade Pires, Margarida Menezes, Maria Raquel dos Santos, Maria Beatriz Macedo, Maria Benedita Sampaio, Maria Ceu Coelho Sousa, Maria Conceição Batista Ribeiro, Maria Conceição Cerqueira, Maria Cristiane Yazbek, Maria Cristina Rebocho, Maria da Conceição Matias, Maria do Deus Marques, Maria do Pranto Braz, Maria dos Remédios Peixoto, Maria

Eugénia Costa Martins, Maria Fátima Dias Amorim Teles, Maria Gabriela Lopes, Maria Glória Meirinho, Maria Helena Albuquerque Sousa, Maria Helena Carvalho, Maria Inês Guimaraes, Maria João Albino, Maria João Gomes Sancho, Maria João Mendes, Maria João Miranda Pinheiro, Maria João Moreira Silva, Maria João Penha Clode, Maria João Pires Tavares, Maria João Santos Mota, Maria João Silva Pineiro, Maria João Sismeiro, Maria José Madureira, Maria José Santos Paiva, Maria Luísa Fernandes, Maria Madalena Assis Baptista, Maria Manuela Moreira Mendes, Maria Manuela Soares Coelho, Maria Manuela Teixeira Fróis, Maria Pascoal Rodrigues, Maria Teresa Ferreira Duque, Mariana Ferreira, Marília Santos Barbosa Romeiro, Marina Gabriela Macedo, Mário Alves Albuquerque, Mário Francisco Ferreira Coelho, Mário Nobre Silva Laranjeira, Mário Próspero, Marlene Leitão, Marta Eliana Grilo, Marta Sancho, Micaela Melo Silva Girão, Miguel Assis, Miguel Azevedo, Miguel Moura Gonçalves, Miguel Vilaça, Monica Miranda, Natalia Domingues, Natercia Brandão Lourenço, Natércia Luísa Alves Roque, Nello Alves Reis, Nelson Fernandes, Nidia Maria Gonçalves Neto Mateus, Nuno Matos Garrido, Nuno Mendes Guimaraes, Nuno Miguel Alves, Nuno Miguel Belchiorinho, Nuno Pimentel Peito Cruz, Patricia Machado, Patricia Carla Paulino, Patricia Manarte Monteiro Faria, Paul Smit, Paula Magalhães Coelho, Paula Cristina Norberto Rego, Paula Dias, Paula Manuela Cunha, Paula Martins, Paula Matos Penedos, Paula Pereira, Paulo Alexandre Fernandes, Paulo Alexandre Valente Oliveira, Paulo Durão Mauricio, Paulo Guimaraes, Paulo Jorge Alves Ferreira, Paulo Jorge Carvalho Magalhães, Paulo Jorge Casiro Pereira, Paulo Jorge M. F. Santos, Paulo Melchior, Paulo Varela, Pedro Alves, Pedro Cerqueira Silva, Pedro Miguel Antunes Pereira, Pedro Miguel Bernardo Almeida, Pedro Miguel Brito, Pedro Miguel Caravela Fardilha, Pedro Miguel Carvalho Dias, Pedro Miguel Gonçalves, Pedro Nunes Pinto, Queli Henriques, Raquel Penafort Campos Sousa, Raquel Ribeiro, Raul Venancio, Raul Aguiar, Regina Azevedo, Ricardo Viveiros Cabral, Ricardo Cruz, Ricardo Jorge Martins Pinto, Ricardo Jorge Rodrigues Silva, Rita Maria Marques Guerra, Rita Sofia Lucas Barroso, Rita Teixeira Cerqueira, Roberto Ramos, Rosa Branca Moita Cardoso, Rosa Isabel Alexandre, Rosario Moreira, Rowney Alves Furfuro, Rubens Murad, Rui Morais Couto, Rui Pereira Da Costa, Rui Filipe Monterroso, Rui Manuel Alves Castro Sousa, Rui Manuel Oliveira Samudio, Rui Micael Campos, Rui Paiva, Rui Pedro Costa Barracha, Rui Preto, Rui Vilela, Salomão Coelho Da Silva Rocha, Salome Cunha, Sandra Angelica Oliveira Costa, Sandra Bartolo Vieira, Sandra Isabel Breda Cabral, Sandra Manuela Borges Santos, Sandra Margarida Silva, Sandra Rabaça, Sara Raquel Vieira Moura, Serafim Reis, Sérgio Antunes Félix, Sérgio Calvão Melo, Sérgio Lopes Gomes, Sérgio Queiroz, Sílvia Catarina Madeira Almeida, Sílvia Maria Afonso Faria, Silvina Maria Barradas Tome, Sofia Ferreira Rosa, Sofia Macara Duarte, Sofia Quental Athayd Motta, Sofia Sarmento, Sofia Simões Alves, Sonia Augusta Oliveira Macedo, Sónia Filipa Xavier Gomes, Sónia Socorro Cabanas Cortes, Sulaf Razzak, Susana Andrade Neto, Susana Alves, Susana Branco, Susana Carmo Silva, Susana Correia Martins, Susana Isabel Falarde Ramos, Susana Lobão, Susana Lopes, Susana Lourenço, Susana Nogueira Silva, Susana Oliveira, Susana Pina Pereira, Susana Silva Santos, Susana Simões Balcão, Suzel Cristina Barros Coelho, Tania Vanessa Nunes, Teresa Santos, Teresa Lima, Tereza Saldanha Aguiar, Tiago Morais Caldas, Vanda Branco, Vanda Margarida Lino Mareelino, Vanessa Carla Ribeiro R. De Sousa, Vasco Alexandre Lopes Gomes, Vasco António Lima Fernandes, Vasco Casal Ribeiro Magalhães, Vasco José Costa, Vera Lúcia Batista, Vera Lucia Gomes Bogalho, Vitor Salgado Melo, Vitor Salgueiro, Vitoria Mota Cardoso, Wagner Carvalho, Yárice Carvalho Gonçalves.