

NOITES DA SPEMD



LISBOA . PORTO . COIMBRA

SPEMD



Ana Messias
Tiago Oliveira

Sou Médico Dentista e doem-me as costas! - Uma abordagem à prevenção e tratamento de lesões músculo esqueléticas decorrentes da atividade profissional
6 de dezembro de 2018

Noites da SPEMD
2018

Curriculum Vitae - Ana Messias

- Médica Dentista (DMD 6464)
- Assistente Convidada da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra
- Aluna do Programa de Doutoramento em Ciências da Saúde da (FMUC)
- Clinical Scholars Research Training Program (Harvard Medical School)
- Pós-graduada em Reabilitação Oral Protética (FMUC)

Curriculum Vitae - Tiago Oliveira

- Fisioterapeuta, licenciado em 2002 pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra
- Pós-graduação em Fisiopatologia do Sistema Músculo-esquelético Crânio-mandibular, Crânio-cervical e Dor Facial, com o Prof. Dr. Mariano Rocabado
- Prática Privada na Orisclinic - Coimbra
- Prática Privada na Clínica da Foz - Figueira da Foz
- Prática privada na Clínica Certoma - Anadia
- Sócio-fundador e Presidente da Assembleia Geral da Sociedade Portuguesa de Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial
- Membro do Conselho Fiscal da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
- Co-coordenador do livro "Disfunções Temporomandibulares: Uma Abordagem Multidisciplinar"

Resumo

Entre 60-90% dos Médicos dentistas reporta algum tipo de dor músculo-esquelética decorrente da exigente prática diária que, em casos extremos, pode conduzir ao abandono precoce da profissão.

Como consequência do posicionamento na abordagem do paciente, são principalmente afetados os ombros e as regiões cervical e lombar da coluna. Por forma a contribuir para a promoção do bem-estar do profissional, esta apresentação irá abordar, de forma dinâmica, as principais estratégias de prevenção de lesões músculo-esqueléticas, entre as quais os ajustes posturais no local de trabalho e o exercício terapêutico e compensatório a realizar durante e fora do período laboral, bem como as terapêuticas específicas quando se verificar necessário tratar a disfunção músculo-esquelética.



Patrocínios: Pierre Fabre ORAL CARE

Bial

Media Partners: SAÚDE ORAL • MaXillaris

Parceiros Institucionais:

