SPEMD
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ESTOMATOLOGIA E MEDICINA DENTÁRIA

Posição da SPEMD a propósito da notícia relativa à utilização do fio dentário

A SPEMD aconselha a utilização do fio dentário como boa prática de higine oral.

A Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária (SPEMD), a propósito da notícia saída nos últimos dias na imprensa nacional que referia uma investigação da *Associated Press* relativa à utilização do fio dentário, considera que os bons cuidados de saúde oral consistem na escovagem dos dentes com um dentífrico fluoretado, pelo menos 2 vezes ao dia, sendo uma das vezes obrigatoriamente à noite, e na utilização do fio dentário uma vez por dia. Estes procedimentos devem ser executados de forma cuidadosa e de acordo com as indicações dos profissionais de saúde oral. A estes procedimentos acrescem os bons hábitos alimentares e a visita periódica a um profissional de saúde oral.
A Direção