# Dia Mundial da Saúde Oral 2024

A SPEMD comemorou no passado dia 20 de março, em Lisboa, no Porto e em Coimbra, o Dia Mundial da Saúde Oral.

´Uma boca feliz é um corpo feliz

A SPEMD celebrou o Dia Mundial da Saúde Oral 2024 com um foco especial na importância da acessibilidade aos cuidados de saúde oral.

O tema da campanha da Federação Dentária Internacional (FDI) para este triénio é Uma boca feliz é.., destacando, em 2024, a ligação entre a saúde oral e o bem-estar geral, com o slogan Uma boca feliz é um corpo feliz.

A FDI visa consciencializar as pessoas sobre os benefícios de uma boca saudável, destacando o seu impacto na prevenção de doenças cardiovasculares, diabetes, problemas cognitivos e certos tipos de cancro.

O objetivo do dia 20 foi o de capacitar as pessoas com os conhecimentos necessários para cuidar da sua saúde oral, motivando para a realização de uma boa rotina de higiene oral e, desta forma, promover o seu bem-estar geral.

A SPEMD reafirma o seu compromisso na promoção da literacia em saúde oral e destaca a sua importância para a qualidade de vida em todas as idades e grupos populacionais.

A SPEMD comemorou o Dia Mundial da Saúde Oral associando-se ao Instituto Português de Reumatologia, em Lisboa, ao 2º Jardim Escola João de Deus, em Coimbra e às Associações A Casa do Caminho e Proteção à Infância, no Porto, com a realização de diversas ações de sensibilização para esta temática.

A SPEMD tem como prioridade assegurar a partilha de conhecimento no campo da saúde oral e promover iniciativas e ações de sensibilização que contribuam para a melhoria da qualidade de vida da população

#spemd
#FDI
#diamundialdasaudeoral